



ŠKOLNÍ STRAVOVNA ZŠ



JÍDELNÍČEK NA TÝDEN 12.-16.10.2026

PONDĚLÍ	Polévka	Zeleninová s kuskusem	1,3,7,9
	Hlavní jídlo:	Vepřová řízek s bramborem, kompot	1,3,7,9
	Nápoj:	čaj/ voda	
ÚTERÝ	Polévka:	Masový vývar se zeleninou	1,3,7,9
	Hlavní jídlo:	Bulgur se sušenými rajčaty a sýrem	1,3,7,9
	Nápoj:	čaj/voda + moučník	
STŘEDA	Polévka:	Frankfurtská	1,3,7,9
	Hlavní jídlo:	Čočka s vejci, chléb, kys.okurka	1,3,7,9
	Nápoj:	čaj/ voda + ovoce	
ČTVRTEK	Polévka:	Zeleninová se sýrovým kapáním	1,3,7,9
	Hlavní jídlo	Kuře na paprice, houskový knedlík	1,3,7,9
	Nápoj:	čaj/voda	
PÁTEK	Polévka:	Zeleninová s kuskusem	1,3,7,9
	Hlavní jídlo:	Halušky se zelím a uzeným	1,3,7,9
	Nápoj:	čaj/ voda	

Jídlo je určeno k přímé spotřebě bez skladování. Potravinové alergenysou vyjádřeny číselně, seznam alergenů je uveden v příloze jídelního lístku. Změna jídelníčku vyhrazena.

Informace k odhlásování obědů:

- Obědy je nutné odhlásit nejpozději do 8:00 hod daného dne.
- První den neplánované absence žáka je možnost si oběd vyzvednout do jídlonosiče.
- Škola neprovádí odhlášky automaticky!

O. Davidová
vedoucí kuchařka



Healthy food

P. Dvořáková
vedoucí školní jídelny

Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice 1169/11 EU

- 1) Obiloviny obsahující lepek - nejedná se o celiakii, výrobky z nich
- 2) Korýši a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3) Vejce a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4) Ryby a výrobky z nich
- 5) Podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6) Sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7) Mléko a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8) Skořápkové plody a výrobky z nich – jedná se o všechny druhy ořechů
- 9) Celer a výrobky z něj
- 10) Hořčice a výrobky z ní
- 11) Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12) Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13) Vlčí bob (LUPINA) a výrobky z něj
- 14) Měkkýši a výrobky z nich