



# MATEŘSKÁ ŠKOLA



## Jídelníček MŠ 04.12. – 08.12. 2023

<b>PONDĚLÍ</b>	<b>Přesnídávka:</b>	chléb s tvarohovou pomazánkou, kakao, jablko 1,7,9
	<b>Polévka:</b>	květáková 1,3,7,9
	<b>Oběd:</b>	vepřová roláda, brambory, čínské zelí 1,3,7,9
	<b>Svačina:</b>	tvarohové špičky, čaj, jablko 1,3,7,9
<b>ÚTERÝ</b>	<b>Přesnídávka:</b>	chléb s rybičkou pomazánkou, rajče, okurka 1,4,7
	<b>Polévka:</b>	zeleninová s játrovou rýží a těstovinami 1,3,7,9
	<b>Oběd:</b>	kuřecí nudličky na kari, těstoviny, čaj 1,7,9
	<b>Svačina:</b>	muffiny, kakao, banán 1,3,7,9
<b>STŘEDA</b>	<b>Přesnídávka:</b>	pribináček, rohlík, čaj, jablko 1,7
	<b>Polévka:</b>	smetanová 1,3,7,9
	<b>Oběd:</b>	dukátové buchtičky s krémem, čaj 1,3,7,9
	<b>Svačina:</b>	chléb s taveným sýrem, čaj, paprika 1,7,9
<b>ČTVRTEK</b>	<b>Přesnídávka:</b>	chléb se svačinkou, malcao, paprika 1,7,9
	<b>Polévka:</b>	pórková 1,3,7,9
	<b>Oběd:</b>	zapečené rybí filé, brambory, rajče 1,4,7,9
	<b>Svačina:</b>	kaiserka s máslem, mléko, banán 1,7,9
<b>PÁTEK</b>	<b>Přesnídávka:</b>	chléb s lučinou, bikava, jablko 1,7
	<b>Polévka:</b>	česneková se zeleninou a bulgurem 1,3,7,9
	<b>Oběd:</b>	vepřová pečeně, bramb. knedlíky, zelí, čaj 1,3,7,9
	<b>Svačina:</b>	rohlík s máslem, banán, kakao 1,3,7

*Jídlo je určeno k přímé spotřebě bez skladování.  
Potravinové alergenů jsou vyjádřeny číselně, seznam alergenů je uveden  
v příloze jídelního lístku.  
Změna jídelníčku vyhrazena.*

*R. Mrázová  
kuchařka*

*Z. Pišánová  
vedoucí školní jídelny*

*Příloha jídelního lístku*

***Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice 1169/11 EU***

- 1) Obiloviny obsahující lepek - nejedná se o celiakii, výrobky z nich
- 2) Korýši a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3) Vejce a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4) Ryby a výrobky z nich
- 5) Podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6) Sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7) Mléko a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8) Skořápkové plody a výrobky z nich – jedná se o všechny druhy ořechů
- 9) Celer a výrobky z něj
- 10) Hořčice a výrobky z ní
- 11) Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12) Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
- 13) Vlčí bob (LUPINA) a výrobky z něj
- 14) Měkkýši a výrobky z nich