



MATEŘSKÁ ŠKOLA



JÍDELNÍČEK NA TÝDEN OD 10.3-14.3.2025

| | | | |
|----------------|---------------------|---|---------|
| PONDĚLÍ | Přesnídávka: | Chléb s pomaz. máslem, jablko, Kakao | 1,3,7 |
| | Polévka: | Luštěninová | 1,3,7,9 |
| | Oběd: | Obalovaná květák, bramborová kaše, kompot | 1,3,7 |
| | Svačina: | Rohlík s nutelou, jablko, čaj | 1,3,7,8 |
| ÚTERÝ | Přesnídávka: | Ovocná bublanina, Vitakáva | 1,3,7 |
| | Polévka: | Špenátová | 1,3,7,9 |
| | Oběd: | Tuňák s těstovinami, rajče | 1,3,4,7 |
| | Svačina: | Houska se svačinkou, mrkev, čaj | 1,3,7 |
| STŘEDA | Přesnídávka: | Chléb s rybičkovou pomazánkou, paprika, čaj | 1,3,4,7 |
| | Polévka: | Fazolová | 1,3,7,9 |
| | Oběd: | Ovocné kynuté knedlíky | 1,3,7,9 |
| | Svačina: | Rohlík s máslem, džem, jablko, mléko | 1,3,7 |
| ČTVRTEK | Přesnídávka: | Rohlík s jogurtem, jablko, Kapučíno | 1,3,4,7 |
| | Polévka: | Rajská s těstovinami | 1,3,7,9 |
| | Oběd: | Zapečené brambory, trio zelenina | 1,3,7,9 |
| | Svačina: | Houska s lučinou, cherry rajče, čaj | 1,3,7 |
| PÁTEK | Přesnídávka: | Chléb s máslem, šunka, paprika, Caro | 1,3,7 |
| | Polévka: | Zeleninová s kapáním | 1,3,7,9 |
| | Oběd: | Vepřová pečeně se špenátem, hous.knedlík | 1,3,7 |
| | Svačina: | Jeníkův lup s mlékem, jablko, čaj | 1,3,7 |

*Jídlo je určeno k přímé spotřebě bez skladování.
Potravinové alergeny jsou vyjádřeny číselně, seznam alergenů je uveden
v příloze jídelního lístku.
Změna jídelníčku vyhrazena.*

*E. Kuncová
kuchařka*

*P. Dvořáková
vedoucí školní jídelny*

Příloha jídelního lístku

Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice 1169/11 EU

- 1) Obiloviny obsahující lepek - nejedná se o celiakii, výrobky z nich
- 2) Korýši a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3) Vejce a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4) Ryby a výrobky z nich
- 5) Podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6) Sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7) Mléko a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8) Skořápkové plody a výrobky z nich – jedná se o všechny druhy ořechů
- 9) Celer a výrobky z něj
- 10) Hořčice a výrobky z ní
- 11) Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12) Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13) Vlčí bob (LUPINA) a výrobky z něj
- 14) Měkkýši a výrobky z nich