



# MATEŘSKÁ ŠKOLA



## JÍDELNÍČEK NA TÝDEN OD 3.10. DO 7.10. 2022

<b>PONDĚLÍ</b>	<b>Přesnídávka:</b>	chléb s taveným sýrem, mléko, caro, rajče
	<b>Polévka:</b>	květáková 1,3,7,9
	<b>Oběd:</b>	vepřové maso po milánsku, těstoviny, džus 1,3,7,9
	<b>Svačina:</b>	rohlík s nutellou, čaj, banán 1,7,9
<b>ÚTERÝ</b>	<b>Přesnídávka:</b>	přibináček, rohlík, čaj, jablko 1,7
	<b>Polévka:</b>	krupicová s vejci 1,3,7,9
	<b>Oběd:</b>	sekaná pečeně, brambory, rajče, salátová okurka 1,3,7,9
	<b>Svačina:</b>	chléb s lučinou, mléko, hroznové víno 1,7
<b>STŘEDA</b>	<b>Přesnídávka:</b>	chléb se šunkovou pomazánkou, granko, paprika 1,7,9
	<b>Polévka:</b>	masová s těstovinami 1,3,7,9
	<b>Oběd:</b>	vajíčko, koprová omáčka, houskové knedlíky, džus 1,3,7,9
	<b>Svačina:</b>	rohlík s rozhodou, čaj, banán 1,7
<b>ČTVRTEK</b>	<b>Přesnídávka:</b>	chléb s vaječnou pomazánkou, kakao 1,3,7,9
	<b>Polévka:</b>	krupicová s vejci 1,3,7,9
	<b>Oběd:</b>	kuřecí nudličky na zelenině, rýže, ovocný nápoj 1,3,7,9
	<b>Svačina:</b>	kaiserka s lučinou, čaj, jablko 1,7
<b>PÁTEK</b>	<b>Přesnídávka:</b>	chléb s mrkvovou pomazánkou, mléko, jablko
	<b>Polévka:</b>	selská 1,7,9
	<b>Oběd:</b>	vepřová pečeně, bramborové knedlíky, zelí, čaj 1,3,7,9
	<b>Svačina:</b>	tvarohové špičky, čaj, jablko 1,3,7

*Jídlo je určeno k přímé spotřebě bez skladování.*

*Potravinové alergenů jsou vyjádřeny číselně, seznam alergenů je uveden  
v příloze jídelního lístku.  
Změna jídelníčku vyhrazena.*

*R. Mrázová  
kuchařka*

*Z. Pišanová  
vedoucí školní jídelny*

***Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice 1169/11 EU***

- 1) Obiloviny obsahující lepek - nejedná se o celiakii, výrobky z nich
- 2) Korýši a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3) Vejce a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4) Ryby a výrobky z nich
- 5) Podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6) Sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7) Mléko a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8) Skořápkové plody a výrobky z nich – jedná se o všechny druhy ořechů
- 9) Celer a výrobky z něj
- 10) Hořčice a výrobky z ní
- 11) Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12) Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
- 13) Vlíčí bob (LUPINA) a výrobky z něj
- 14) Měkkýši a výrobky z nich